



## Ateliers d'éveil sportif

Intervenant : Damien Alison

Titulaire d'un DESS en préparation physique et du diplôme de préparateur physique de l'INSEP, j'animerai à partir de la rentrée de septembre des ateliers sportifs d'éveil (pour les enfants de 3 à 5 ans) et de découverte (6 à 10 ans).

Les plus jeunes s'éveilleront de manière ludique grâce à des jeux sensoriels, développeront maîtrise et connaissance de leurs corps à l'aide de gestes simples répétés tous les lundis soirs de 16h15 à 17h15.

Les grands quand à eux découvriront ou redécouvriront des sports collectifs (basketball, handball, ultimate, baseball) et individuels (acrogym, athlétisme, judo) les mercredis après-midi entre 16h15 et 17h15. Ces activités sportives seront autant d'outils utiles au développement physique et moteur de l'enfant, améliorant son agilité et sa dextérité.

Sportivement,

Damien Alison.



# ATELIERS D'ÉVEIL SPORTIF

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION



Période courant du mercredi 7 Septembre au mercredi 23 Décembre inclus (vacances de la Toussaint non comprises), soit 14 séances

### HORAIRES & TARIFS

EVEIL ( 3 à 5 ans)	Lundi 16h15 - 17h15	60 €
DECOUVERTE (6 à 10 ans)	Mercredi 16h15 - 17h15	50 €

Je souhaite inscrire mon enfant..... à l'atelier Éveil

Je souhaite inscrire mon enfant ..... à l'atelier Découverte

#### RENSEIGNEMENTS UTILES

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Mail : .....

Date :

Signature :